

Inspiratie versie – Beroepsproduct

Waarom dit geen gewoon project is

Soms ontstaat iets niet uit ambitie, maar uit noodzaak. Zo begon ook mijn reis. Niet met een ondernemingsplan of een verdienmodel, maar met het verlangen om iets wezenlijks te doen met mijn verhaal. Na een intense periode van mentale uitputting, paniek en stilvallen, moest ik mezelf opnieuw uitvinden. Wat ik daar vond, werd het fundament van mijn leiderschap én van mijn beroepsproduct: **Espresso Your Soul** en **Eunoarium**.

Dit verslag is geen technische beschrijving van mijn platformen, maar een blik achter de schermen. Een inkijk in waarom ik doe wat ik doe – en wat jij er misschien zelf in herkent.

Van overleven naar richting

Jarenlang leefde ik met een constante onderstroom van spanning. Niet zichtbaar, maar wel allesbepalend. Mijn hoofd kon alles uitleggen. Maar mijn lichaam trok aan de noodrem. Ik leerde opnieuw voelen. Niet als zweverig doel, maar als noodzakelijke heroriëntatie op mezelf. Van daaruit ontstond mijn leiderschapsstijl: niet gebaseerd op controle, maar op afstemming. Niet op dominantie, maar op diepgang.

Wat ik heb gebouwd – en waarom

Mijn missie is simpel en radicaal tegelijk: ruimte maken voor mentale rust en persoonlijke richting.

Mijn platforms zijn hier de praktische vertaling van:

- **Espresso Your Soul** is mijn coachingplatform, zowel online als op locatie. Hier werk ik met mensen die zich niet klein laten maken door het leven, maar willen leren luisteren naar wat hun lichaam en binnenwereld écht te zeggen hebben.
- **Eunoirium** is het digitale leerplatform voor mentale groei. Specifiek voor mensen die worstelen met paniek, angst of overprikkeling. Geen overload aan informatie, maar zorgvuldig opgebouwde modules die rust brengen en zelfregie versterken.

Deze platformen zijn niet perfect. Maar ze zijn écht. En ze groeien mee – met mij, met mijn klanten, met de wereld waarin we leven.

Wat je kunt verwachten

In deze inspiratieversie deel ik geen technische opbouw, tools of strategieën.

Wat je wél vindt:

- mijn persoonlijke drijfveren
- hoe ik ben gegroeid van twijfel naar daadkracht
- welke filosofieën en inzichten mij richting gaven
- en wat jij misschien zelf al in handen hebt, zonder het te weten

Voor wie is dit bedoeld?

Voor iedereen die voelt dat het anders mag. Rustiger. Eerlijker. Menselijker. Voor coaches, leidinggevendenden, changemakers, denkers en voelers. Voor wie weet dat leiderschap niet begint met systemen, maar met zelfinzicht.

Als jij ergens onderweg bent, dan is dit verslag misschien het baken dat jij zoekt.

Tot slot

Ik nodig je uit om dit verslag niet te lezen als succesverhaal, maar als *bouwtekening in wording*. Want dat is wat het is: het levende bewijs dat je niet alles hoeft te weten om te beginnen. Maar je moet wel durven voelen dat het tijd is.